

Медицинска комисија ФСС, на основу члана 4. Правилника о медицинској заштити чланова ФСС, на седници одржаној 08.06.2007. године, донела је

## **У П У Т С Т В О**

### **О МЕДИЦИНСКИМ (СИСТЕМАТСКИМ И КОНТРОЛНИМ) ПРЕГЛЕДИМА ИГРАЧА, ТРЕНЕРА И СУДИЈА**

#### **Члан 1.**

Ради утврђивања здравствене, физичке и психичке способности играча, тренера и судија, за тренинге и такмичење, они се морају обавезно прегледати два пута годишње (играчи и судије), односно један пут годишње (тренери).

#### **Члан 2.**

Медицински систематски преглед који се обавља једанпут годишње за играче, судије и тренере састоји се из два дела (А и Б).

#### **А - ПРЕГЛЕДА**

1. Лекарски преглед који подразумева:
  - мерење крвног притиска и пулса
  - мерење телесне тежине и висине
  - преглед екстремитета и кичменог стуба
  - узимање ЕКГ-а у миру и напору (ергометрија)
  - аускултација срца и плућа
2. Спиометријски преглед
3. Ехокардиографски преглед
4. Офталмолошки преглед
5. Оториноларинголошки преглед

Лекарски преглед обавља:

- лекар специјалиста спортске медицине
- лекар специјалиста физикалне медицине и рехабилитације
- лекар специјалиста интернистичких грана
- лекар специјалиста хирург-ортопед
- лекар специјалиста опште медицине

#### **Б - ЛАБОРАТОРИЈЕ**

1. Крвна слика
2. Седиментација
3. Гвожђе
4. Гликемија

5. Уреа и креатинин
6. Протеини
7. Билирубин
8. Трансаминазе
9. Холестерол и триглицериди
10. Урин

#### **Члан 3.**

Други годишњи, контролни преглед који се обавља 6 месеци након првог, систематског прегледа, а односи се на играче и судије подразумева преглед из члана 2. под А, тачке 1 и 2 и под Б, тачке од 1-10.

#### **Члан 4.**

Играчи, судије и тренери се подвргавају ванредном здравственом прегледу у случају прелазних тежих болести. Одлуку и одговорност за ову врсту прегледа доноси клубски лекар или чланови Медицинске комисије ФС СЦГ.

#### **Члан 5.**

Ово Упутство ступа на снагу даном објављивања у Службеном гласнику ФС СЦГ "Фудбал".

ПРЕДСЕДНИК  
МЕДИЦИНСКЕ КОМИСИЈЕ ФСС

**Проф. Др сци мед. хирург Миљко РИСТИЋ**